



Karate

Wado Ryu Kaizen

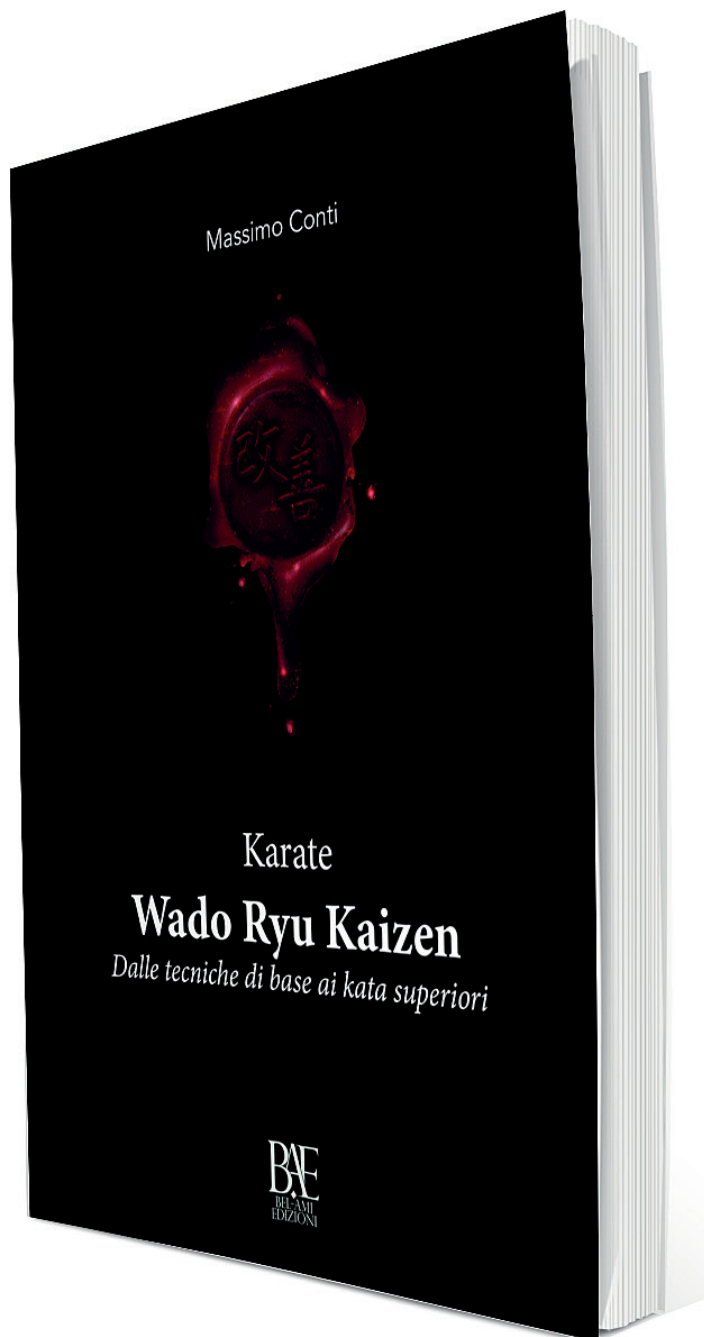
Dalle tecniche di base ai kata superiori

di Massimo Conti

Tra i numerosi argomenti trattati:

- **Storia e filosofia delle Arti Marziali**
- **Regole dell'etica marziale**
- **"Dojo Kun"**
Le Regole del luogo di pratica
- **Tachi Kata**
Le posizioni
- **Kata**
Forma, Modello, Esempio
- **Kata Superiori**
Kushanku - Naihanchi
- **Kumite**
Il combattimento
- **Goshin Jitsu**
Tecniche di autodifesa

PRENOTA LA TUA COPIA



Manuale consigliato da



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Prezzo di copertina: 25,00 Euro
Pagine: 176 (a colori)